

NUTRIRE SIGNIFICA EDUCARE

G.A.S. CANOVA
gruppoacquistosolidale



L'Associazione *Nutrire Significa Educare* e l'Associazione *Oncologica San Bassiano*

sono liete di invitare la S. V.

all'incontro sulla sana alimentazione

che si terrà **lunedì 20 maggio p.v.**

presso il teatro Remondini, a Bassano del Grappa.

Sarà nostro ospite il **dott. Paolo Bellingeri**, medico nutrizionista in ambito oncologico e coordinatore dell'unità di cure palliative presso il polo di Ovada (AL), che conduce corsi di alimentazione in tutta Italia ed è docente delle associazioni *Cibo è Salute* e *Sana Forchetta*.

In modo semplice e comprensibile il relatore darà precise informazioni, sulla base delle più aggiornate indicazioni scientifiche, circa l'importanza di una sana alimentazione sin dai primi anni di vita, al fine di prevenire patologie come la sindrome metabolica, le dislipidemie, il cancro, che interessano in numero sempre crescente anche l'infanzia.

Soffermandosi sull'importanza di una corretta educazione alimentare sia in famiglia sia nelle mense scolastiche, il dott. Bellingeri illustrerà le ricette di una cucina legata alle tradizioni, alla cultura locale e soprattutto familiare, preparate tenendo conto delle regole di cottura e del rispetto della stagionalità. Una cucina che sceglie il gusto e il bello anche nel piatto, senza dimenticare la qualità e il risparmio economico.

L'iniziativa ha ottenuto il patrocinio del Comune di Bassano del Grappa, della Conferenza dei Sindaci, della Regione Veneto, dell'ASL 3 di Bassano del Grappa, della Rete Oncologica delle Regioni Piemonte e Valle d'Aosta.

Contando sulla Vostra presenza, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Renzo Masolo
presidente Ass. *Nutrire Significa Educare*

Giovanni Scalco
presidente Ass. *Oncologica San Bassiano*

www.oncosanbassiano.it - www.gascanova.it
assoncologicasanbassiano@gmail.com - nutrireeducare@gmail.com
342-0488022