

Alla cortese attenzione:

dott.ssa Laura Todesco

Presidente Associazione Culturale Pediatri

Jacopo da Ponte – Bassano del Grappa

e per conoscenza:

- ai Pediatri soci dell'ACP J. Da Ponte

- alla dirigente scolastica del I Circolo Didattico di Bassano,
dott.ssa Patrizia Ferrazzi

Bassano del Grappa, 10 ottobre 2010

Oggetto: attività per l'anno scolastico 2010-2011 proposte dal GAS Canova, progetto Nutrire Significa Educare.

Gentile dott.ssa Laura Todesco,

inviamo alla Sua attenzione, in qualità di Presidente dell'Associazione Culturale Pediatri Jacopo Da Ponte, un aggiornamento sulle attività proposte dal gruppo nato con il progetto **Nutrire Significa Educare**, che la Vostra associazione ha appoggiato come partner nel bando PIAF 2009 e di cui il **GAS Canova**, gruppo d'acquisto solidale nato a gennaio 2009, è il risultato più tangibile e concreto.

Riteniamo che gli obiettivi per cui ci stiamo impegnando, siano condivisi dalla Vostra associazione, a partire dalla partnership data al progetto nel 2009 e dai temi degli ultimi due convegni che avete organizzato a Bassano, ai quali molti di noi hanno partecipato: “Muoversi senza motore” nel 2008 e “Mettiamoci a Tavola” nel 2009.

Ricordiamo anche l'invito al consumo di frutta fresca fresca di stagione e yogurt nelle merende a scuola che avete fatto nel 2007, insieme al Servizio Educazione e Promozione della Salute e al Servizio Igiene Alimenti Nutrizione dell'ULSS 3, esempio di come la comunione di intenti tra ULSS e pediatri e il coinvolgimento e supporto di docenti, alunni e famiglie sia elemento importante per far sì che un cambiamento avvenga.

Per questo vorremmo **creare un ponte** con voi Pediatri, che tanta parte avete nella salute dei bambini e nella creazione di una società più sensibile.

Nello scorso anno scolastico, i vari momenti formativi del progetto sono stati organizzati con l'intenzione di dare delle informazioni di base sull'alimentazione con il convegno Parliamo di Biologico, realizzato nell'ottobre 2009, di entrare in profondità su alcuni temi con delle serate di approfondimento, e poi di mettere in pratica quanto appreso con i corsi di cucina e con l'istituzione di un gruppo di acquisto solidale denominato Gas Canova.

Inoltre per dare continuità educativa e per favorire l'interiorizzazione dei vari temi, sono stati coinvolti anche gli alunni attraverso la creazione degli orti scolastici realizzati in collaborazione con Slow Food.

A maggio, in chiusura dell'anno scolastico 2009-2010, abbiamo poi organizzato l'incontro “Quale mensa per i nostri figli” , in cui la dott.ssa Nella Ferri è intervenuta in rappresentanza della Vostra Associazione.

Il lavoro del nostro gruppo, costituito da più di 100 famiglie, soprattutto di alunni e docenti, è volto a due importanti obiettivi:

1. **Il consumo responsabile** realizzato attraverso l'acquisto di prodotti locali di altissima qualità e, ove non possibile, del commercio equo e solidale, privilegiando i **prodotti biologici**, in quanto più sani per chi li consuma, per chi li produce e per l'ambiente stesso.
2. Lo sviluppo di una **cultura dell'alimentazione** che abbraccia molti altri temi, come ad esempio quello dell'adozione di **stili di vita sostenibili** in tutti i campi, dalla mobilità, all'uso del denaro, alla gestione dei rifiuti, fino a tutto quanto siamo costretti – nostro malgrado - a consumare.

Il gruppo d'acquisto è, per le famiglie che lo compongono, una sorta di scuola. La partecipazione delle persone a questo gruppo si traduce infatti in autoformazione, attraverso lo scambio reciproco di informazioni, conoscenze e competenze e in approfondimento attraverso i molti incontri svolti con persone esperte (medici, educatori alimentari, etc.) che ci hanno supportato durante tutto il percorso, non ultimo il ciclo di corsi di cucina (si veda la relazione allegata).

Alla fine tutto questo si concretizza in qualcosa di molto tangibile: da quando abbiamo iniziato questo percorso, crediamo che il cibo sulle nostre tavole stia migliorando e anche un po' la nostra salute e quella dei nostri (e anche un po' vostri) bambini.

Nell'anno scolastico 2010-2011 vorremmo organizzare altri momenti di formazione, rivolti in particolare ai genitori e ai docenti delle scuole dell'infanzia ed elementari, aperti a tutti.

Il programma degli incontri, che si svolgeranno la sera presso la scuola elementare Canova, è in via di definizione, possiamo anticipare:

- **venerdì 15 ottobre 2010 - “Parliamo di Carne: come orientarsi per scegliere carne di qualità, aspetti etici legati al consumo di carne, carne e futuro.”** con Roberto Pinton, giornalista agroalimentare.
- **a febbraio 2011 incontro sul tema “Una sana alimentazione per adulti e bambini”** con la dott.ssa Michela De Petris, medico chirurgo, specialista in Scienza dell’Alimentazione presso l'Ospedale San Raffaele di Milano.

Invitiamo i Pediatri della vostra associazione a partecipare a questi incontri, la vostra presenza sarebbe per noi garanzia di reciproco arricchimento su temi così importanti per la salute dei bambini, difficili da approfondire in ambulatorio.

Ci piacerebbe inoltre avervi come relatori ed organizzare insieme un incontro di approfondimento, su uno tema specifico, entro la fine dell'anno scolastico.

Riteniamo fondamentale **creare una rete locale** che affronti e appoggi queste tematiche, in ottica di fiducia, collaborazione, rispetto e reciproca conoscenza. Si tratta di un'occasione di crescita per le 100 e più famiglie che con i loro bambini fanno parte del nostro gruppo e di comunicazione tra le famiglie degli alunni e di chi lavora per la scuola e per la salute.

Nella speranza di un Vostra risposta positiva, vi terremo aggiornati sul programma delle nostre attività.

Con i migliori saluti,
I componenti del GAS CANOVA

per contatti: email: nutrire.educare@gmail.com
Renzo Masolo 0424 521227